

新型冠状病毒感染症等的有效对策

关于正确的洗手方法

接触门把手、电车吊环等物体时，
自己的手可能会沾上病毒。请按照以下方法洗手。

正确的洗手方法



洗手前

剪去多余的指甲

摘下手表和戒指

1



用流水彻底沾湿双手，涂上肥皂，然后充分揉搓手掌。

2



顺着指尖方向揉搓手背。

3



仔细揉搓指尖和指甲缝。

4



清洗手指间的部分。

5



用手掌握住大拇指旋转揉搓

6



不要忘记清洗手腕。

肥皂洗完后用清水彻底冲洗，然后用干净的毛巾或纸巾完全擦干。



内阁感染症危机管理统括厅

