

新型冠状病毒感染症等の有效対策

关于咳嗽礼仪和佩戴口罩

打喷嚏或咳嗽时，飞沫可能含有病毒。咳嗽时请遵守以下礼仪。

三个咳嗽礼仪

在电车、单位和学校等
多人聚集的地方咳嗽时



佩戴口罩
(捂住口鼻)



用纸巾或手绢捂住口鼻

没有口罩时



突然要咳嗽或打喷嚏时



用衣袖捂住口鼻

什么都不做就咳嗽和打喷嚏



咳嗽和打喷嚏时用手捂住



口罩的正确佩戴方法

1



完全覆盖口鼻

2



将口罩两侧的耳带挂在耳上

3



要覆盖到鼻子，不可留下间隙



内阁感染症危机管理统括厅

