

Các biện pháp hiệu quả phòng tránh lây nhiễm bệnh do virus Corona chủng mới v.v.

VỀ VIỆC RỬA TAY ĐÚNG CÁCH

Khi chạm vào nhiều đồ vật khác nhau như tay nắm cửa và tay cầm tàu điện, v.v. virus cũng có thể bám vào tay bạn. Hãy nhớ rửa tay như sau.

Cách rửa tay đúng cách

⚠ Trước khi rửa tay

- ☑ Hãy cắt ngắn móng tay
- ☑ Hãy tháo đồng hồ và nhẫn



1 Sau khi làm ướt bàn tay thật kỹ dưới vòi nước, thoa xà phòng và kỹ cọ kỹ lòng bàn tay.



2 Vuốt và kỹ cọ mu bàn tay.



3 Kỹ cọ kỹ phần kẽ giữa móng tay và đầu ngón tay.



4 Rửa kẽ giữa các ngón tay.



5 Rửa bằng cách dùng lòng bàn tay xoay nhẹ ngón tay cái của tay kia.



6 Không quên rửa cả cổ tay.

Sau khi rửa bằng xà phòng, hãy xả thật sạch bằng nước rồi dùng khăn tay hoặc khăn giấy sạch để lau khô.



Cơ quan Quản lý Khủng hoảng Bệnh Truyền nhiễm trong Nội các

