

Hãy chuẩn bị cho nguy cơ nhiễm bệnh tiếp theo

Khủng hoảng về bệnh truyền nhiễm đã lặp đi lặp lại.
Dựa trên kinh nghiệm tử dịch COVID-19, chính phủ đã sửa đổi
Kế hoạch hành động của chính phủ như Cúm mỗi
các dịch bệnh tương tự, nhằm tăng cường sự chuẩn bị trong
thời bình cho các khủng hoảng bệnh truyền nhiễm sắp tới.
Trong khủng hoảng bệnh truyền nhiễm, hành
động của từng người dân là rất quan trọng.
Bình thường, hãy chuẩn bị sẵn sàng và hiểu rõ các biện pháp
ứng phó trong tình huống khủng hoảng do bệnh truyền nhiễm.

Yêu cầu chuẩn bị trong thời gian bình thường

Khuyến nghị dự trữ tại nhà và nơi làm việc

Nó cũng có hiệu
quả trong thảm họa!

Khi dự trữ, hãy tưởng tượng mua nhiều hơn bình thường một chút.
Hãy tiêu thụ những thứ đã cũ trước, đồng thời tiếp tục bổ sung thêm.

Các vật dụng vệ sinh như khẩu
trang và thuốc sát trùng,



Thực phẩm



Các vật dụng thiết yếu
trong sinh hoạt



V.v.

※ Có thể xảy ra tình trạng các
cửa hàng trong khu vực đóng
cửa. Khiến việc mua sắm trở nên
bất tiện trong vài ngày, hoặc phải điều
trị tại nhà, và việc tăng sản xuất khẩu
trang, v.v. có thể mất một khoảng
thời gian nhất định.

Sáng kiến tại nơi làm việc

Khi có sự bùng phát của bệnh cúm
mới và các bệnh truyền nhiễm khác,
để giảm tiếp xúc với người khác

hãy sử dụng các cuộc
họp trực tuyến.

Làm việc từ xa

Giờ làm việc xen kẽ

Làm việc theo ca linh hoạt

v.v. được khuyến khích.
Việc chuẩn bị và thực hành
từ thời bình là rất quan trọng.



Các biện pháp liên quan đến trẻ em đang theo học tại trường.

■ Khi trường học của trẻ em phải đóng
cửa tạm thời. Hãy thảo luận trong
gia đình về cách thức ứng phó như thế nào.

■ Cũng quan trọng là
xác nhận các địa điểm
và thời gian của các
cơ sở chăm sóc trẻ
em, nơi có thể trông
trẻ giúp bạn.



Thông tin mới nhất về bệnh truyền nhiễm

Chúng tôi sẽ cập nhật thường xuyên trên trang web và mạng xã hội
chính thức của Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi xã hội. Xin vui lòng theo dõi.



Mạng xã hội
chính thức
Cơ quan Quản
lý Khủng hoảng
Bệnh Truyền nhiễm
trong Nội các

WEB



X



Facebook



Instagram



youtube



Mạng xã hội
chính thức của
Bộ Y tế, Lao động
và Phúc lợi

WEB



X



Facebook



LINE



youtube



Lời kêu gọi kiểm tra chuẩn bị cho nguy cơ nhiễm bệnh

Trong trường hợp khủng hoảng dịch bệnh, có thể sẽ yêu cầu sự
hợp tác dưới đây, vì vậy hãy kiểm tra trước từ thời bình.

Những điểm cần lưu ý trong sinh hoạt để ngăn chặn sự lây lan của bệnh cúm mới và

Những điều cần lưu ý trong cuộc sống

- Các biện pháp phòng ngừa dịch bệnh cơ bản.
(Thông gió, đeo khẩu trang và Quy tắc khi ho, rửa tay, tránh tụ tập đông người, v.v.)
- Các biện pháp như làm việc theo ca linh hoạt, làm việc từ xa, sử dụng các cuộc họp trực tuyến, v.v.

Các biện pháp phòng ngừa dịch bệnh cơ bản.

① Thông gió



② Đeo khẩu trang và Quy tắc khi ho



③ Rửa tay



④ Tránh tụ tập đông người



Khi có triệu chứng như sốt,

Những điểm cần lưu ý khi đến bệnh viện.

Khi bản thân hoặc gia
đình có triệu
chứng như sốt,



Khi có nghi ngờ nhiễm bệnh, chẳng
hạn như là người trở về từ quốc gia
hoặc khu vực có dịch, hoặc có
triệu chứng nghi ngờ khi bị sốt

Hãy gọi điện đến trung tâm tư vấn
được thiết lập bởi chính
quyền tỉnh hoặc thành phố



Nếu sau khi tư vấn, trung tâm
xác định rằng cần phải kiểm tra y tế,

Hãy đến các cơ sở y tế có dịch vụ
khám bệnh cho bệnh nhân sốt.



(Chú ý) Khi khả năng ứng phó được cải thiện nhờ vắc-xin và thuốc điều trị, hệ thống sẽ chuyển từ việc
bệnh nhân có triệu chứng gọi đến trung tâm tư vấn để được hướng dẫn đến cơ sở y tế khám bệnh cho
bệnh nhân sốt, sang việc bệnh nhân có triệu chứng trực tiếp đến cơ sở y tế khám bệnh cho bệnh nhân sốt.



Các biện pháp dự kiến đối phó với bệnh cúm mới và các bệnh truyền nhiễm khác

Để ngăn chặn sự lây lan trong nước của các bệnh truyền nhiễm mới có khả năng lây lan mạnh,
Tùy theo tình hình, có thể thực hiện các biện pháp dưới đây.

- **các biện pháp quan trọng như phòng chống lây lan** các biện pháp như thay đổi giờ hoạt động
theo các biện pháp phòng chống dịch bệnh Khuyến khích nhân viên tham gia xét nghiệm Cấm người có triệu chứng sốt vào Thông
báo các biện pháp phòng dịch và cấm những người không tuân thủ vào.
- **Tuyên bố tình trạng khẩn cấp** các yêu cầu về việc hạn chế ra ngoài do
Hạn chế sử dụng cơ sở Hạn chế hoặc ngừng tổ chức các sự kiện, v.v.

Nhà nước cũng sẽ mở rộng các biện pháp chuẩn bị sẵn sàng trong thời bình.

Xây dựng hệ
thống tổ chức.

Dự trữ

- Thông qua việc ký kết các thỏa thuận y tế giữa chính quyền tỉnh và các cơ sở y tế,
Chúng tôi sẽ xây dựng hệ thống cung cấp dịch vụ y tế phòng chống dịch bệnh
(như nhập viện, khám bệnh cho bệnh nhân sốt, v.v.).
- Chúng tôi sẽ chuẩn bị thiết bị và vật tư từ thời bình để có thể bắt đầu xét nghiệm ngay
lập tức từ khi dịch bệnh mới bùng phát, đồng thời thiết lập hệ thống xét nghiệm.
- Chúng tôi sẽ thúc đẩy nghiên cứu và phát triển vắc-xin và thuốc điều trị
cho các bệnh truyền nhiễm trọng điểm như bệnh cúm mới Ngay từ thời bình, đồng thời
củng cố nền tảng nghiên cứu và phát triển.
- Chúng tôi sẽ xây dựng một hệ thống đảm bảo rằng các cơ sở y tế và
các cơ quan cần thiết sẽ nhận được đầy đủ các vật tư phòng chống dịch bệnh
như thuốc men, thiết bị y tế đồ bảo hộ cá nhân, v.v.



Cơ quan Quản lý Khủng hoảng Bệnh Truyền nhiễm trong Nội các



Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi