

Các biện pháp hiệu quả phòng tránh lây nhiễm bệnh do virus Corona chủng mới v.v.

Về phép lịch sự khi ho và đeo khẩu trang đúng cách

Khi hắt xì hoặc ho, những giọt bắn có thể chứa virus. Hãy nhớ các phép lịch sự khi ho như sau.

3 phép lịch sự khi ho

Hãy có phép lịch sự ở những nơi đông người, chẳng hạn như tàu điện, nơi làm việc, trường học, v.v.



Đeo khẩu trang (che mũi, miệng)



Khi không có khẩu trang

Dùng khăn giấy tissue, khăn tay để che mũi, miệng

Khi khăn cấp



Dùng khuỷu tay áo để che mũi, miệng

Không che chắn gì khi ho, hắt xì



Dùng tay để che khi ho, hắt xì

Đeo khẩu trang đúng cách

1



Che kín cả mũi và miệng

2



Đeo phần dây lên tai

3



Đảm bảo che kín sống mũi và không bị hở

