

Medidas Básicas de Prevenção contra Doenças Infecciosas

As doenças infecciosas são causadas por vírus, bactérias ou outros agentes patogênicos que entram no organismo e provocam sintomas.

Os vírus, por exemplo, podem permanecer em ambientes mal ventilados, ser encontrados em gotículas emitidas ao tossir ou aderir às suas mãos.

Mesmo em crises de doenças infecciosas, medidas básicas como:

① Ventilação

② Uso de máscaras e etiqueta da tosse

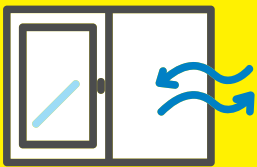
③ Lavar as mãos

④ Evitar Aglomerações

são eficazes para prevenir infecções.

Para proteger a si mesmo e evitar transmitir doenças para as pessoas ao seu redor, adote sempre essas medidas básicas de prevenção.

① Ventilação



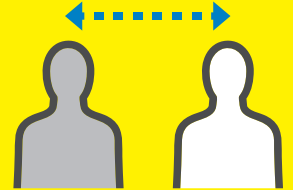
② Uso de máscaras e etiqueta da tosse



③ Lavar as mãos



④ Evitar Aglomerações



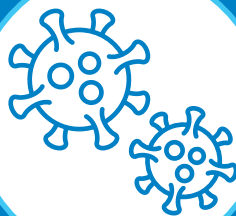
Por favor, verifique a última página para obter detalhes.

Os Três Fatores que Contribuem para a Transmissão de Doenças Infecciosas

A transmissão ocorre quando os três fatores abaixo estão presentes:

- i. Agente patogênico (fonte de infecção).
- ii. Via de transmissão.
- iii. Hospedeiro.

Nas medidas de prevenção, é essencial eliminar pelo menos um desses fatores:



Eliminação do agente patogênico (fonte de infecção).



Interrupção das vias de transmissão.



Reforço da resistência imunológica.

Informações mais recentes sobre doenças infecciosas

As informações serão atualizadas continuamente nos sites oficiais e redes sociais do Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar, entre outros. Não deixe de conferir!



Consulte também as plataformas oficiais da Agência do Gabinete para Gestão de Crises de Doenças Infecciosas

WEB



X



Facebook



Instagram



youtube



Consulte também as plataformas oficiais do Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar

WEB



X



Facebook



LINE



youtube



Medidas Básicas Recomendadas Durante Crises de Doenças Infecciosas

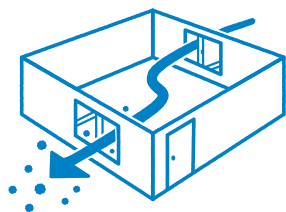
① Ventilação



Ventilação ajuda a eliminar vírus e agentes patogênicos do ambiente.

Para verificar se a ventilação é adequada, pode-se utilizar medidores de concentração de dióxido de carbono (sensores de CO2).

Abra ao menos duas janelas em lados opostos do ambiente

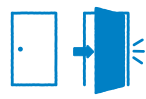


Caso o ambiente tenha apenas uma janela

Mantenha o exaustor ligado continuamente.



Deixe a porta aberta.



É importante criar caminhos para o fluxo de ar.

② Uso de Máscaras e etiqueta da tosse



A etiqueta respiratória reduz a propagação de gotículas que podem conter vírus.

Máscara não tecida são recomendadas por oferecerem maior proteção contra infecções por gotículas.

AS TRÊS ETIQUETAS DA TOSSE:

Pratique em locais aglomerados, como trem, local de trabalho, escola, etc.



USO CORRETO DA MÁSCARA:



③ Lavar as mãos



Lavar as mãos reduz a quantidade de vírus e outros patógenos presentes na pele.

Caso não seja possível lavar com água corrente, a higienização com álcool em gel ou etanol é eficaz.



FORMA CORRETA DE LAVAR AS MÃOS

1 Antes de lavar as mãos

- ✓ Mantenha suas unhas curtas
- ✓ Retire seu relógio de pulso e os anéis



Molhe bem as mãos com água corrente, aplique o sabão e esfregue bem as palmas.



Esfregue o dorso da mão como se fosse alongá-la.



Esfregue bem a ponta dos dedos e o espaço entre os dedos.



Lave entre os dedos.



Lave o polegar com a palma da outra mão, fazendo movimento circular.



Não esqueça de lavar os pulsos também.

Não se esqueça de higienizar entre os dedos e os pulsos!

④ Evitar Aglomerações



Evitar aglomerações, mesmo durante crises, reduz as chances de infecção.

Pessoas com febre, tosse ou outros sintomas devem evitar locais com grandes concentrações de pessoas. Evitem especialmente

Idosos

Pessoas com doenças crônicas

Gestantes

Pessoas com febre, tosse ou outros

Evite sair para áreas movimentadas ou ruas comerciais.



As características das doenças infecciosas e as situações podem mudar.
Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar
Mantenha-se informado por meio dos sites e redes sociais oficiais da.



Agência do Gabinete
para Gestão de Crises de Doenças Infecciosas



Ministério da Saúde,
Trabalho e Bem-Estar

Garanta que sua casa e local de trabalho tenham estoques de máscaras, desinfetantes e outros itens de prevenção!