

# Prepare-se para futuras crises de doenças infecciosas

As crises de doenças infecciosas continuam a ocorrer repetidamente. Com base na experiência adquirida durante a pandemia da COVID-19, o governo está revisando completamente Plano de Ação Governamental para Medidas contra a Nova Influenza e Outras Doenças Infecciosas.

reforçando a preparação em tempos normais para futuras crises de doenças infecciosas.

Durante uma crise de doenças infecciosas, é essencial que as ações de cada cidadão sejam tomadas durante uma crise de doenças infecciosas.

Solicitamos a sua colaboração sobre a importância das medidas de preparação em tempos normais e das ações a serem tomadas durante uma crise de doenças infecciosas.

## Recomendações para preparação em tempos normais

### Estoque de suprimentos em casa e no local de trabalho.

Esses estoques também serão úteis em caso de desastres!

Recomenda-se adquirir e manter estoques de produtos essenciais com a ideia de comprar um pouco a mais do que o habitual. Consuma os produtos mais antigos primeiro e reabasteça conforme necessário.

Produtos de higiene, como máscaras e desinfetantes



Alimentos



Itens essenciais para o dia a dia



entre outros

※ Pode haver situações em que o comércio local suspenda temporariamente suas atividades por alguns dias, tornando difícil aquisição de produtos, ou quando seja necessário isolamento domiciliar. Além disso, pode levar algum tempo para aumentar a produção de máscaras e outros

## Medidas no local de trabalho

Em caso de ocorrência de novas gripes ou outras doenças infecciosas, recomenda-se reduzir o contato entre pessoas por meio de

Reuniões online

Trabalho remoto (teletrabalho)

Horários de trabalho escalonados

É fundamental preparar-se e praticar essas medidas em tempos normais para garantir sua implementação eficiente durante uma crise de doenças infecciosas.



## Medidas relacionadas às crianças em idade escolar

- Em caso de fechamento temporário das escolas frequentadas por seus filhos, é importante discutir previamente como lidar com essa situação no âmbito familiar.

- Também é essencial confirmar com antecedência informações sobre os locais, horários e disponibilidade de serviços de cuidado infantil, como creches e programas de acolhimento para crianças em idade escolar.



## Informações mais recentes sobre doenças infecciosas

As informações serão atualizadas continuamente nos sites oficiais e redes sociais do Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar, entre outros. Não deixe de conferir!



Consulte também as plataformas oficiais da Agência do Gabinete para Gestão de Crises de Doenças Infecciosas

WEB



X



Facebook



Instagram



youtube



Consulte também as plataformas oficiais do Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar

WEB



X



Facebook



LINE



youtube



# Pedido de Verificação para Preparação em Crises de Doenças Infecciosas

No caso de uma crise de doenças infecciosas, pode ser necessário solicitar a sua cooperação em alguns aspectos. Por isso, recomendamos que revise as informações a seguir desde já.

## Para prevenir a disseminação de novas a Nova Influenza e Outras

### Cuidados no dia a dia

#### Medidas básicas de prevenção contra infecções

("Ventilação. Uso de máscaras e etiqueta da tosse. Lavar as mãos. Evitar locais com aglomerações, entre outros.")

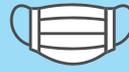
Adoção de medidas como trabalho remoto, horários alternados e reuniões online

#### Medidas básicas de prevenção contra infecções

Ventilação



Uso de máscaras e etiqueta da tosse



Lavar as mãos



Evitar locais com aglomerações, entre outros.



## Caso apareçam sintomas como febre

### Recomendações para procurar atendimento médico

Se você ou algum familiar apresentar sintomas como febre



Caso haja suspeita de infecção (como no retorno de viagens a países ou regiões com surtos)

Entre em contato por telefone com o Centro de Consultas da sua província.



Se for orientado pelo Centro de Consultas que é necessário atendimento médico

Procure uma instituição que realize atendimento em clínicas específicas para febre



Durante períodos em que vacinas e medicamentos estejam amplamente disponíveis, a orientação pode mudar, permitindo que indivíduos com sintomas procurem diretamente clínicas de febre, sem necessidade de consulta prévia ao Centro de Consultas.



## Medidas que podem ser adotadas em resposta a Nova Influenza e Outras

### Para prevenir a propagação de doenças infecciosas altamente contagiosas no país podem ser adotadas as seguintes medidas

- Alterações no horário de funcionamento dos estabelecimentos devido às medidas necessárias, incluindo **medidas prioritárias de prevenção da propagação** da propagação do vírus. Recomendação de testes para funcionários. Proibição de entrada de pessoas com febre. Divulgação de medidas de prevenção e restrição de entrada para quem não as seguir.
- Solicitação para evitar saídas devido ao **declarações de estado de emergência**. Limitação no uso de instalações. Restrição ou suspensão de eventos. O governo continuará fortalecendo os preparativos durante períodos de normalidade.

## O governo continuará fortalecendo os preparativos durante períodos de normalidade.

### Estruturação do sistema

- Estabelecimento de acordos médicos entre províncias e instituições de saúde para criar um sistema de atendimento adequado (como internações e clínicas de febre).
- Garantia de equipamentos e materiais necessários para iniciar rapidamente os testes após o surgimento de surtos.
- Promoção contínua de pesquisa e desenvolvimento de vacinas e medicamentos para doenças infecciosas prioritárias, como a nova influenza e outras, fortalecendo a base científica.

### Estoques de emergência

- Desenvolvimento de um sistema que garanta a distribuição de medicamentos, equipamentos médicos e materiais de proteção individual às instituições necessárias, incluindo hospitais.