

Medidas eficazes contra doenças infecciosas, como o novo coronavírus

Sobre a etiqueta da tosse e o uso correto da máscara

Ao espirrar e tossir, os respingos podem conter vírus. Vamos nos esforçar para seguir as seguintes etiquetas da tosse.

AS TRÊS ETIQUETAS DA TOSSE:

Pratique em locais aglomerados, como trem, local de trabalho, escola, etc.



Use máscara (cubra a boca e o nariz)



Se não tiver máscara:



Cubra a boca e nariz com lenço ou lenço de papel

Se o sintoma for repentino:



Cubra a boca e o nariz com a manga



Tossir ou espirrar sem fazer nada

Tossir ou espirrar cobrindo com a mão

USO CORRETO DA MÁSCARA:

1



Cubra completamente o nariz e a boca

2



Passa a alça de elástico pela orelha

3



Cubra até o nariz e ajuste para que não fique com frestas

