

코로나바이러스감염증-19 등에 효과적인 감염증 대책

올바른 손 씻기에 대하여

문손잡이나 전철 손잡이 등 다양한 곳을 만지게 되면서
자신의 손에도 바이러스가 묻을 수 있습니다.

다음과 같은 손 씻기를 준수합니다.

올바른 손 씻기 방법

❗ 손 씻기 전에

- ☑ 손톱은 짧게 깎아 둡시다.
- ☑ 시계나 반지는 빼 둡시다.



흐르는 물에 손을 충분히 적신 후,
비누칠을 하고 손바닥을 잘 비벼 줍니다.



손등을 퍼듯이 비벼 줍니다.



손가락 끝과 손톱 사이를
꼼꼼하게 비벼 줍니다.



손가락 사이를 씻습니다.



엄지와 손바닥을 비틀어 씻습니다.



손목도 잊지 않고 씻습니다.

비누칠이 끝나면 물로 충분히 씻어내고, 깨끗한 수건이나
종이 수건으로 완전히 닦아내 건조시킵니다.



내각감염증위기관리총괄청

