



Vamos juntos de combater/ a Resistência a antibióticos!

Prevenção da Resistência a antibióticos (RAM):
Medidas que podemos adotar



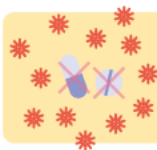
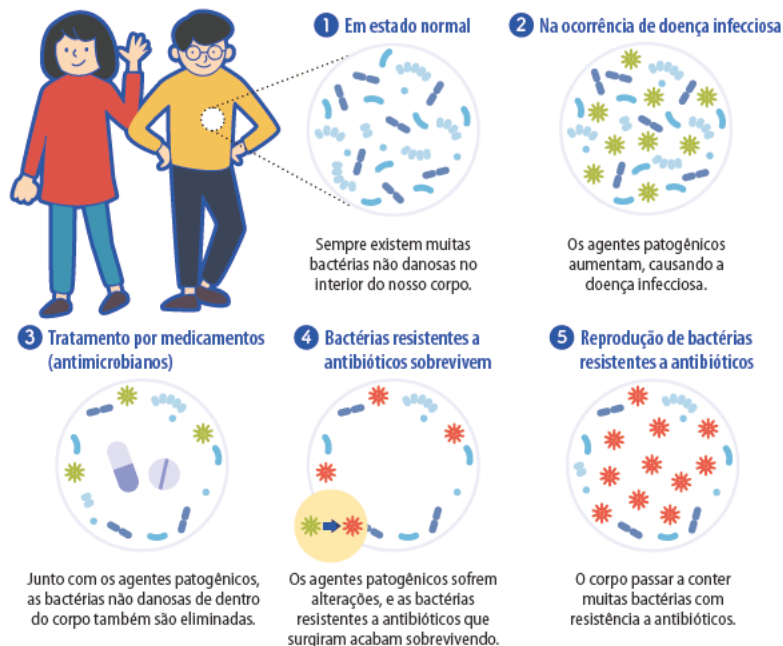
Autoria: Agência do Gabinete para Gestão de Crises de
Doenças Infecciosas, Secretariado do Gabinete

O que é a resistência a antibióticos (RAM)?

Resposta) É quando um medicamento antimicrobiano (antibiótico) deixa de fazer efeito em agentes patogênicos causadores de doenças infecciosas.

Quando bactérias (agentes patogênicos) no interior do corpo causam doenças, é comum tomar medicamentos antimicrobianos (antibióticos). Contudo, são eliminados não apenas esses agentes patogênicos, mas também as bactérias inofensivas. Nesse processo, os agentes patogênicos se transformam em "bactérias resistentes a antibióticos", de modo a escapar da ação desses medicamentos antimicrobianos (antibióticos). Dessa forma, as outras bactérias que não são resistentes morrem, formando um ambiente bom para a proliferação das bactérias resistentes a antibióticos. Como resultado, os medicamentos antimicrobianos (antibióticos) passam a ter dificuldade para surtir efeito nesses agentes patogênicos.

Processo até o surgimento da resistência a antibióticos



Uma vez que os medicamentos antimicrobianos (antibióticos) deixam de surtir efeito, torna-se difícil prevenir ou tratar doenças infecciosas. Isso também impede a realização de diversos tratamentos com segurança.



Pergunta 2

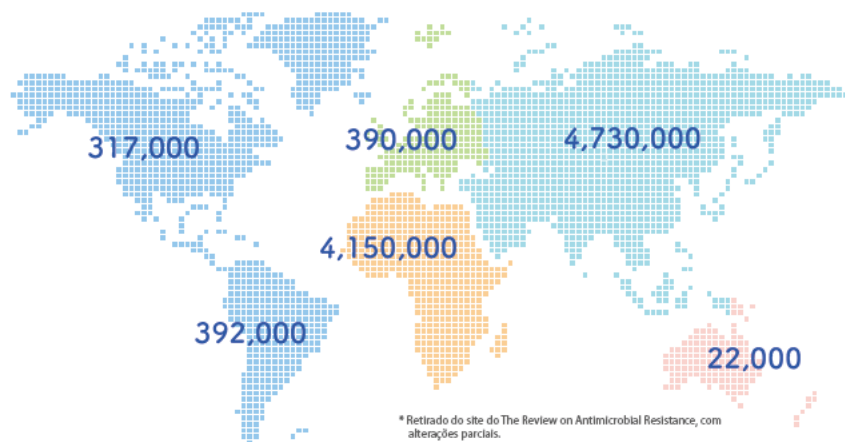
Quais são as consequências da resistência a antibióticos?

Resposta) Caso medidas não sejam tomadas, aproximadamente daqui a 30 anos, estima-se que 10 milhões de pessoas morrerão devido à resistência a antibióticos, número que supera os mortos por câncer.

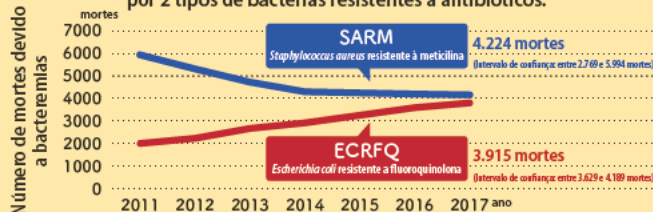
O número de mortes em função da resistência a antibióticos no mundo é de aproximadamente 1 milhão e 270 mil anuais (dados de 2019). Além disso, segundo estimativas realizadas em 2013, caso nenhuma medida seja tomada, estima-se que em 2050 cerca de 10 milhões de pessoas morrerão no mundo.

Durante assembleia da Organização Mundial de Saúde, em 2015 foi aprovado um plano de ação relacionado à resistência a antibióticos. No Japão também foi decretado um plano de ação contra a resistência a antibióticos em 2016, visando direcionar esforços para essa questão. Visando promover ainda mais medidas no combate à resistência a antibióticos (RAM), em 2023 um novo plano de ação foi decretado.

Número de mortes estimadas devido à resistência a antibióticos (2050)



No Japão, anualmente 8 mil pessoas morrem devido a bacteremias causadas por 2 tipos de bactérias resistentes a antibióticos.



Tsuzuki S et al. JIC. ther 26 (2020) 367e371368. <https://doi.org/10.1016/j.jic.2019.10.017>



Pergunta
3

É possível curar resfriados com medicamentos antimicrobianos (antibióticos)?

Resposta) Medicamentos antimicrobianos (antibióticos) não possuem efeito contra resfriados ou gripes do tipo influenza causados por vírus.

Medicamentos antimicrobianos (antibióticos) possuem efeito contra bactérias. Portanto não são eficazes contra resfriados ou gripes causados por vírus.

Quando se está resfriado, o uso equivocado de medicamentos antimicrobianos (antibióticos) não apenas é ineficaz, mas também pode trazer reações adversas como diarreia, vômito e urticária. Além disso, aumenta o risco da ocorrência da resistência a antibióticos.

Diferença entre bactérias e vírus

Bactérias

Tamanho
0,001 mm

Doenças causadas por bactérias

Pneumonia, otite,
cistite etc.

Vírus

Tamanho
0,00001 mm

Doenças causadas por vírus
Resfriados (resfriado comum)
Gripe influenza, rubéola etc.

Antimicrobianos
não surtem efeito!

Bactérias e vírus são diferentes em tamanho, estrutura, modo de reprodução etc.

Medicamentos antimicrobianos (antibióticos) são eficazes contra bactérias.

Medicamentos antimicrobianos (antibióticos) não têm efeito contra doenças causadas por vírus. Mesmo quando pensamos que melhoramos de um resfriado após tomar medicamentos antimicrobianos (antibióticos), na verdade não se trata do efeito desses remédios. Possivelmente a própria imunidade do corpo eliminou o vírus.



Pergunta
4

O que fazer para não aumentar a resistência a antibióticos?

Resposta) É importante não tomar medicamentos antimicrobianos (antibióticos) quando não for necessário, ingerindo-os apenas quando receitados, seguindo as instruções do médico.

Medicamentos antimicrobianos (antibióticos) não são remédios milagrosos capazes de curar resfriados ou qualquer outra doença. Não tome nem peça medicamentos antimicrobianos (antibióticos) quando não for necessário. Além disso, só o médico poderá receitar medicamentos antimicrobianos (antibióticos) adequados ao seu corpo. É muito importante que os medicamentos antimicrobianos (antibióticos) receitados sejam tomados seguindo as instruções do médico.

Utilize medicamentos antimicrobianos (antibióticos) da forma correta



Os medicamentos antimicrobianos (antibióticos) devem ser tomados seguindo as instruções do médico.



Os medicamentos antimicrobianos (antibióticos) não devem ter suas sobras guardadas.



Os medicamentos antimicrobianos (antibióticos) não devem ser solicitados por conta própria.



Os medicamentos antimicrobianos (antibióticos) não devem ser dados, nem recebidos de outras pessoas.

Pergunta
5

Há medidas que podemos tomar desde já?

Resposta) A prevenção contra doenças infecciosas também previne contra a resistência a antibióticos.

Atitudes de prevenção que podemos praticar desde já!

Lavar as mãos



Tenha o hábito de lavar as mãos antes de qualquer coisa!

Existem muitos microrganismos invisíveis presentes nas nossas mãos. Estamos sempre ingerindo e carregando eles sem percebermos. Lavar as mãos é muito eficaz no bloqueio da rota de contágio.



Etiqueta ao tossir



Utilize máscara quando estiver com tosse ou nariz escorrendo. Cubra-se bem, sem frestas, de modo a alcançar até o queixo. Quando não houver opção, cubra a boca e o nariz com um lenço etc.

Vacinação



Há muitas doenças infecciosas que podem ser prevenidas com vacinas. Através da vacinação, aumentamos nossa imunidade contra o patógeno em questão, tornando o contágio mais difícil, ou fazendo com que os sintomas sejam mais leves.



Não usar medicamentos antimicrobianos (antibióticos) desnecessários resulta em prevenção à resistência a antibióticos. Não esqueça de lavar as mãos habitualmente e tomar as vacinas necessárias de forma adequada para prevenir doenças infecciosas.



Pergunta
6

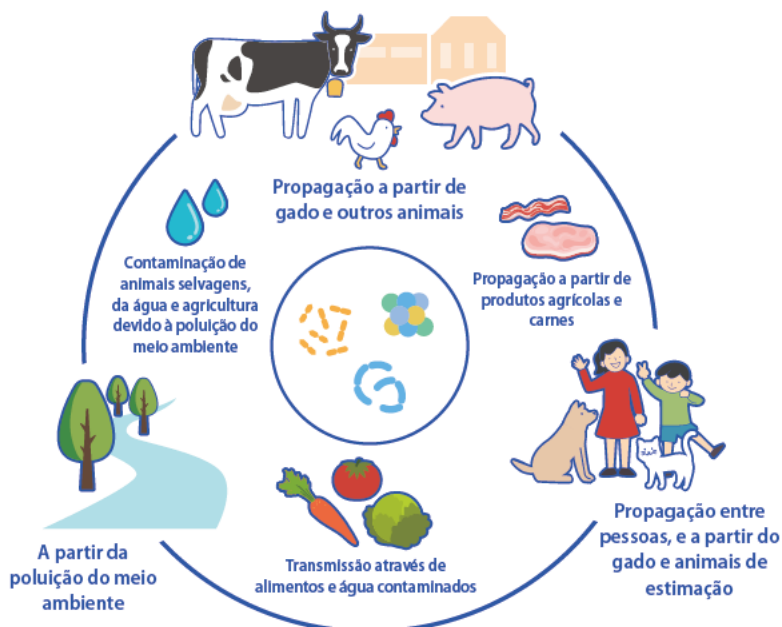
A resistência a antibióticos afeta apenas humanos?

Resposta) Antimicrobianos (antibióticos) são utilizados em diversos contextos como no gado, peixes e produção agrícola. Por isso as bactérias resistentes a antibióticos podem se propagar por meio da alimentação etc.

Além do tratamento de pessoas e animais, os medicamentos antimicrobianos (antibióticos) são utilizados em diversas situações no gado, peixes, agricultura etc. Acredita-se que há possibilidade de os genes que possuem resistência a antibióticos utilizarem-se do ambiente e alimentos para contaminar pessoas e animais.

A resistência a antibióticos não é um problema apenas para humanos. Denomina-se abordagem *One Health* o modo de pensar que planeja soluções em coordenação com pessoas de diversos campos, ao mesmo tempo direcionando cuidados à saúde dos animais e preservação do meio ambiente.

Propagação de bactérias resistentes a antibióticos



No nosso entorno, há diversos desafios econômicos e de natureza social, devido ao impacto da destruição de ecossistemas e do meio ambiente por conta do desenvolvimento, bem como devido às alterações climáticas. É necessário que nós também, juntos, realizemos esforços com base no ideal de *One Health*.



Só tome medicamentos obedecendo a dosagem e a forma de administração.

Juntos podemos construir um futuro em que antimicrobianos (antibióticos) ainda poderão ser usados.



O cuidado de todos pode salvar nosso futuro.

Não obedecer a dosagem e a forma de administração de antimicrobianos (antibióticos) pode fazer com que se tornem ineficazes quando realmente precisarmos deles. Vamos desde já aprender a utilizar medicamentos de forma adequada.

Obter informações corretas pode proteger a sua saúde e a daqueles que você ama.

Para mais informações sobre Prevenção da Resistência a antibióticos (RAM)



Agência do Gabinete para Gestão de Crises de Doenças Infecciosas, Secretariado do Gabinete

Website



Agência do Gabinete para Gestão de Crises de Doenças Infecciosas, Secretariado do Gabinete

Vídeos de divulgação e aprendizado