

# 感染症が ひろがって あぶなくなったとき の じゅんびを しましょう

感染症は なんかいも ひろがったり おちついたり します  
新型コロナウイルス感染症の けいけんを もとに くには 新型インフルエンザ等対策政府行動計画  
＜感染症についての くにの けいかく＞を おおきく かえました  
くにや ちいきの 役所が  
感染症が おきる まえの じゅんびを しっかり ととのえていきます  
感染症が ひろがって あぶなくなったときは みんな(ひとりひとり)の こうどうが だいじです  
感染症が おきるまえの ひとりひとりの じゅんびと 感染症が ひろがって あぶなくなったときに  
くにが なにを するか りかいしてください

## 感染症が おきる まえから じゅんびを おねがいします

いえ・はたらくばしょで 水や たべもの マスク  
などを 買っておくことを おすすめします

災害のときも 役立ちます!

いつもより すこし 多く 買っておきましょう  
古くなったものを 先に 使い 少なくなったら 買いましょう

感染症から  
まもる どうぐ  
(マスク 消毒薬 など)



たべものや のみもの



せいかつに  
ひつような もの



など

※ 近くの みせが 休みになって  
買いものへ 行けなくなるかもしれません  
自宅療養＜感染症が ひろがらないよう  
いえに いること＞のときは 買いものへ  
行けません  
マスクなどを 多く 作るために  
じかんが かかることが あります

## はたらく ばしょで すること

新型インフルエンザなどが おきたときは  
人と 会わないために

オンラインかいぎ

テレワーク

時差出勤

などを おすすめします

感染症が ひろがって  
あぶなくなったときに  
すぐに こうどうできるように  
感染症が おきる まえから  
じゅんびすることが たいせつです



## がっこうへ 行く こどものために すること

こどもの がっこうが きゅうに  
やすみに なったら どうするか  
かぞくで 話しましょう

学童保育＜がっこうがおわった  
あとや ながい 休みの 期間に  
こどもを あずかるところ＞の  
ばしょ 日づけや じかみを  
かくにんしておきましょう



感染症に ついての  
あたらしい じょうほう

厚生労働省 などの 公式 ウェブサイトや SNSで  
あたらしい じょうほうを しらせます ぜひ みてください



内閣感染症  
危機管理統括庁  
公式SNSなど

WEB



X



Facebook



Instagram



youtube



厚生労働省  
公式SNSなど

WEB



X



Facebook



LINE



youtube



# 感染症が ひろがって あぶなくなったときの じゅんびに ついて かくにんを おねがいします

感染症が ひろがって あぶなくなったときは 下に 書いていることを  
みなさんへ おねがいするかもしれません いまから かくにんしましょう

## 新型インフルエンザなどの 感染症を ひろげないために

せいかつで  
きをつける こと

### ■ かんたんな 感染対策

- (①換気 ②マスクを つける  
③手を あらう ④人が 多くいる ばしょへ  
行かない など)

- 時差出勤や テレワーク  
オンラインかいぎ など

### かんたんな 感染対策

①換気  
<空気を 入れかえる>



②マスクを つける  
(咳エチケット)



③手を あらう



④人が 多くいる  
ばしょへ 行かない



## ねつが 高いとき 体が つかれたとき

びょういんへ 行くときに  
きをつける こと

じぶんや かぞくの  
ねつが 高いとき  
体が つかれたとき



感染症が ひろがっている くにや ちいきから  
にほんへ かえってきたときや 高いねつが 出て  
感染しているかもしれない とき

住んでいるところ(都道府県など)の  
相談センターに でんわする



びょういんへ 行ってくださいと  
相談センターから 言われたとき

発熱外来が あるびょういんへ 行く



(ちゅうい) ワクチンや くすりを くにや ちいきが じゅんびできたなら 相談センターへ でんわをすることなく  
発熱外来が あるびょういんへ 行くことが できるようにします

## 新型インフルエンザなどの 感染症を ひろげないために くにが みなさんに おねがいするかもしれないこと

多くの 人が 感染する あたらしい 感染症を 日本で ひろげないために くにから みなさんへ  
おねがいや めいれいをすることがあります

- まん延防止等重点措置 みせを あける時間を 変えること はたらく人に けんさを 受けるように 言うこと ねつが 高い人を たてものへ  
入れないこと 感染しないために すべきことを つたえること 感染しないための ルールを まもらない人を たてものへ入れないこと など
- 緊急事態宣言 外出自粛できるだけ 外に 出ないで 家に いること> たてものを つかう じか金を みじかくすること  
イベントへ くる人を 少なくすること など



## くにも 感染症が おきる まえから じゅんびを します

しくみの  
じゅんび

- 都道府県と びょういんが きょうりよくする やくそくをして 感染症についての いりよう  
<にゅういんや 発熱外来>の しくみを ととのえます
- 感染症が おきたとき すぐに けんさを はじめることが できるように 感染症が おきる まえから  
どうぐを じゅんびします
- 感染症が おきる まえから 重点感染症<とくに だいじな 感染症>の ワクチンや くすりを  
けんきゅうします はやく ワクチンや くすりを つかうことが できるように しくみを じゅんびします
- くすりや いりようの どうぐが びょういんや ひつような ばしょへ とどく しくみを つくります

びちく  
<どうぐの じゅんび>



ないかく かんせんしやう きき かんり とうかつしやう  
内閣感染症危機管理統括庁



こうせいろうどうしやう  
厚生労働省