

しんがた 新型コロナウイルス(COVID-19)などの かんせんしょう 感染症

＜人に うつる病氣＞に ならない ために 効果がある こと

せきエチケット(せきを する時に 気をつけること)・ ただしい マスクの つけかた

くしゃみや せきが 出るときは、飛沫(口から 出る 小さい 水の つぶ)の
中に ウイルスが 入っているかもしれません。

くしゃみや せきを する ときは 次の ことに 気をつけてください。

3つの せきエチケット

でんしゃ や はたらくところ、
がっこう など、人が あつ 集まるところで
しましょう。



マスクを つける
(くち はなが
マスクから
でないようにする)



マスクが
ないとき



ティッシュや
ハンカチで くち はなが
でないようにする

いそいで
いるとき



ふくの そでを くち はなに
つけて せきが でないようにする

なにも つけないで
せきや くしゃみを する



せきや くしゃみを
手で おさえる

ただしい マスクの つけかた

1



マスクは くち はなの
ぜんぶに つける

2



ゴムひもは みに かける

3



マスクと はなの あいだが
あかないようにする

